



Freuen sich auf viele interessierte Besucher: Dr. Karl Böhm (Ärztegemeinschaft) und Roger Voigtländer halten das Plakat zu den Gesundheitstagen; im Hintergrund stehen Helga Lübbers und Christina Leisle (OWL Blickkontakte), Stefan Voß und Hans Jürgen Roß (Heiden und Dömer), Projektleiter Kurt Klück, Beatrix Prémillieu (Landfrauen Service) und Susanne Musga (Krankenhaus Lippstadt; v. l.). FOTO: SIMONE FLÖRKE

# Gesundheit im Alter

Messe in der Delbrücker Stadthalle mit Informationen und Aktionen

VON SIMONE FLÖRKE

■ **Delbrück. 3.000 Menschen besuchten im vergangenen Jahr die Delbrücker Gesundheitstage mit Informationen, Aktionen und Gesprächen für die ganze Familie. Mit so vielen rechnet Roger Voigtländer vom Veranstalter, der Gesellschaft für Projektierungs- und Dienstleistungsmanagement, auch bei der Neuauflage am 9. und 10. Mai in der Stadthalle. Schwerpunkt wird dann das Thema „Pflege und pflegende Angehörige – Gesundheit im Alter“ sein.**

Eigentlich habe man die Messe rund um die Gesundheit in Delbrück nur alle zwei Jahre gestalten wollen, berichtet Voigtländer. Doch die Resonanz sei so gut, das Thema stets so aktuell, dass nun bereits die vierten Gesundheitstage nach 2005 stattfinden werden. Wie immer sind Partner mit im Boot. In diesem Jahr die Ärztegemeinschaft Paderborner Land GmbH, die sich zum Jahresanfang als ein Zusammenschluss der Ärzte in Delbrück, Salzkotten und Hövelhof

gegründet hat. Orthopäde Dr. Karl Böhm aus Delbrück betont, dass an diesem starken Zusammenschluss zum Wohle der Patienten „die Krankenkassen nicht vorbei kommen“.

Und dass man entgegen des Trends zur Zentralisierung im Gesundheitswesen größten Wert darauf lege, die ärztliche Versorgung auch in der ländlichen Region in der Breite zu belassen. Mit zahlreichen Vorträgen von Osteoporose-Prophylaxe über Schenkelhalsbruch bis zu Infos zum Fliegen im Alter wird sich die Gemeinschaft präsentieren. Hinzu kommen weitere Referate, zum Beispiel der Polizei über Alltagskriminalität

zum Nachteil von Senioren, die Patientenverfügung oder den richtigen Laufsuh.

Bislang habe man die Wirtschaftskrise kaum gespürt, betont Voigtländer: „75 Prozent der Messestände sind bereits ausgebucht. Wir rechnen mit rund 40 Ausstellern.“ Und die haben ein facettenreiches Programm auf die Beine gestellt, bei der die Besucher mit eingebunden werden können. So zum Beispiel beim im Dezember gegründeten Verein OWL Blickkontakte, ein integrativer Verein für Menschen mit Sehbeeinträchtigung. Dessen Vorsitzende Helga Lübbers kommt aus Westenholz. „Wir wollen informieren und

aufklären, beispielsweise wie man den Arbeitsplatz bei zunehmender Sehbehinderung mitwachsend gestalten kann“, sagt sie. Christina Leisle aus Gütersloh ergänzt, dass 72 Prozent der Sehbehinderten keinen Arbeitsplatz hätten. „Menschen mit Augenerkrankungen fühlen sich oft allein gelassen.“ Neben den Gesprächen am Stand können sich Interessierte auch mit Simulationsbrillen selbst ein Bild davon machen, was es heißt, eine Sehbehinderung zu haben.

Das Thema Schlaganfall hat sich das Evangelische Krankenhaus Lippstadt bei der Messe auf die Fahnen geschrieben. „Dabei geht es um Prävention, das Einordnen von Alarmzeichen, Spezialabteilungen oder Rehabilitation“, so Susanne Musga. Außerdem gibt es am Stand einen Risikotest für Schlaganfall und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Informationen über Hilfen im Alltag. Und die Orthopädie-Firma Heiden und Dömer aus Delbrück bietet Infos rund um Fußgesundheit oder eine digitale Fußdruckmessung, die Fußprobleme und Fehlbelastungen aufzeigt.

## Catering der Landfrauen

■ Die 4. Delbrücker Gesundheitstage finden am Samstag und Sonntag, 9. und 10. Mai, jeweils von 10 bis 18 Uhr in der Delbrücker Stadthalle, Boker Straße 6, statt. Der Eintritt kostet 5 Euro und gilt für beide Tage. Im Foyer präsentieren sich Selbsthilfegruppen mit ih-

rer Arbeit, vom Thema Multiple Sklerose über Schuppenflechte bis Prostata-Krebs. Für das Catering der besucher sorgt der Landfrauen Service Paderborn/Höxter mit Kaffee, hausgemachtem Kuchen, Waffeln. Suppen oder belegten Bro-

(sf)